ACADEMIE VOOR
MEDISCH SPECIALISTEN

PROGRAMMA

COMPASSIEVOL MEDISCH LEIDERSCHAP

15 t/m 17 november 2018

Cursusleiding

B.F.C. (Barbara) Doeleman-van Veldhoven
Directeur BFC Mindfulness

Academie voor Medisch Specialisten
Orteliuslaan 750 – 3528 BB UTRECHT | Postbus 8153 – 3503 RD UTRECHT
(030) 247 4197 | info@academiems.nl | www.academiemedischspecialisten.nl

ACADEMIE VOOR
MEDISCH SPECIALISTEN

Voor versterken van teamwerk, veerkracht en innovatie van idealisme naar realisme

De Nederlandse zorg staat internationaal bekend als één van de beste ter wereld. Met name als het gaat over toegankelijkheid. Tegelijkertijd staat diezelfde zorg voor complexe uitdagingen tegen een achtergrond van een veranderd paradigma over gezondheid , waarbij persoonlijke waarden en kwaliteit van leven steeds meer centraal komen te staan.

Compassievol medisch leiderschap is één van de meest fundamentele factoren om een cultuur te creëren waar innovatie ruimte krijgt en waar de mensen die de hoogwaardige zorg moeten leveren zelf gezond en veerkrachtig zijn.

Visiedocument Medisch Specialist 2025

Het recente visiedocument van de Federatie Medisch Specialisten *Medisch Specialist 2025* formuleert hoe de rol van medisch specialisten zal veranderen. Vier thema's staan centraal in deze ontwikkeling: een holistische benadering van de patiënt, netwerkgeneeskunde, betrokkenheid bij gezondheid en gedrag en actief vooroplopen in vernieuwing. De curatieve en palliatieve zorg van de toekomst draagt bij aan maatschappelijke en persoonlijke waarde creatie; de medisch specialist is bevlogen professional, maar ook coach en adviseur van de patiënt, handelend vanuit compassie en medemenselijkheid. De medisch specialist is innovator en klinisch leider tegelijk. Dat is niet niks…

Hoe bewegen we hier van idealisme naar realisme zonder idealen los te laten?

Tijdens deze driedaagse bijscholing op een mooie locatie (een voormalig klooster) wordt u meegenomen door nationale en internationale experts op het gebied van compassievol medisch leiderschap. In een afwisselend interactief programma wordt u uitgenodigd en uitgedaagd om te onderzoeken wat medisch leiderschap voor u betekent en welke kwaliteiten u in zich draagt om leiderschap vorm te geven; op persoonlijk, klinisch en/of bestuurlijk niveau. Ingebed in wetenschappelijke kaders komt u meer te weten over wat compassievol leiderschap in essentie inhoudt en welke positieven effecten dat heeft op teamwerk, veerkracht van personeel, innovatie en kwaliteit van zorg. En bovenal zal er een praktische vertaalslag gemaakt worden, zodat u na deze drie dagen geïnspireerd en vol nieuwe energie uw prachtige professie weer verder vorm kunt geven.

Academie voor Medisch Specialisten
Orteliuslaan 750 – 3528 BB UTRECHT | Postbus 8153 – 3503 RD UTRECHT
(030) 247 4197 | info@academiems.nl | www.academiemedischspecialisten.nl

Dag 1 **15 november 2018**	**WHY**	
Donderdag **09:15 – 09:45**	**Ontvangst**	
09:45 – 10:30	**Barbara Doeleman** Neemt u mee naar het startpunt van compassievol leiderschap: uzelf.	***Leadership starts with knowing yourself***
10:30 – 11:15	**Marc Altink** Over herkennen en uitnodigen van talent als drijvende kracht in organisaties	***Organisaties zijn verzamelingen van talentvolle mensen op een toevallig moment in de tijd***
11:15 – 11:45	**Pauze**	
11:45 – 13:00	**Andrew Whalen** On how innovation is embedded in knowing the 'why'.	***Innovation is not a 'what', it is a 'why' connected to a 'how' that results in a 'what'***
13:00 – 14:00	**Lunchpauze**	
14:00 – 17:30 (incl. pauze van 15:30 – 15:50 uur)	**Michael West** Michael will talk from a scientific point of view why compassionate leadership should bet he base for high quality of health care and he'll share how this leads to an environment where innovation can flourish. Michaels workshops are embedded in enormous experience in the field of health care all over the world and based upon research done –by himself and many others on this topic- by The King's Fund.	***Compassionate leadership for compassionate health services*** * in dit onderdeel wordt alles in het Engels besproken
17:30 – 18:00	**Pauze – wandelen in stilte**	

18:00 – 19:30	**Diner (zonder alcohol , licht met veel groenten en geen/weinig vlees)**	
19:30 - 21:00	**Sander de Hosson** Laat u de kracht van storytelling ervaren en hoe dit kan bijdragen aan het verstevigen van compassievol leiderschap	***Geneeskunde is soms genezen, vaak verlichten, maar altijd troost bieden***
21:00 – 21:20	**Geleide meditatie voor wie wil**	
21:20 – 22:00	**Alcoholvrije borrel met alcoholvrije cocktails en gezonde hapjes**	
Dag 2 16 november 2018	**HOW**	
Vrijdag 07:00 – 07:45	**Milde yoga en mindfulnessmeditatie voor wie wil**	
08:00 – 09:00	**Ontbijt**	
09:30 – 13:00 (incl. pauze tussen 11:00 – 11:30 uur)	**Carina Hilders** Nodigt u uit –vanuit haar ruime ervaring als bestuurder, hoogleraar en medisch specialist- om samen met haar te verkennen hoe compassievol medisch leiderschap vorm gegeven kan worden in de huidige gezondheidszorg en binnen het perspectief van het visiedocument van de FMS MS2025	***Healthcare is based on a dream*** * Michael West zal aanwezig zijn bij de workshops van Carina en vanuit zijn expertise bijdragen.
13:00 – 14:15	**Lunchpauze**	

14:15 – 17.30	**Kiki Lombarts** Neemt u mee in de arts & science of professional performance in medisch leiderschap en welke rol compassie daarin speelt	***Goede performance kan niet zonder compassie***
17:30 – 18:00	**Wandelen in stilte**	
18:00 – 19:30	**Diner (zonder alcohol en licht met veel groenten en geen/weinig vlees)**	
19:30 – 21:00	**Egbert Mulder** Neemt u mee aan de hand van inspirerende verhalen van leiders over de hele wereld uit de Nederlandse versie van het boek 'The Mind of the Leader' van Rasmus Hougaard (Harvard Business Review Press), waarvan hij co-auteur is.	***To lead others you have to lead yourself***
21:20 – 22:00	**Alcoholvrije borrel met bijzondere alcoholvrije cocktails en lekkere gezonde hapjes**	
Dag 3 **17 november 2018**	**WHAT**	
Zaterdag **07:00 – 07:45**	**Milde yoga en mindfulnessmeditatie voor wie wil**	
08:00 – 09:00	**Ontbijt**	

09:30 – 13:00 (incl. pauze tussen 11:00 – 11:30 uur)	**Wibo Koole en Barbara Doeleman** Laten u ervaren hoe aandachtige compassievolle presentie in de dagelijkse praktijk als medisch leider bij kan dragen aan een meer succesvolle organisatie	***Being while doing***
13:00 – 14:00	**Lunchpauze**	
14:00 – 15:30	**Carina Hilders, Salmaan Sana en Barbara Doeleman** Zullen een dialoogsessie faciliteren waarin u wordt uitgenodigd te verkennen welke volgende stop u kunt nemen in compassievol medisch leiderschap naar de toekomst	***A true leader has the confidence to stand alone, the courage to make tough decisions, and the compassion to listen and respond tot he needs of others***
15:30 – 16:00	**Persoonlijk leiderschapsplan maken voor de eerste stappen naar de toekomst**	
16:00 – 16:15	**Afsluiting**	